

Меню

№СБ. рел 4 день

Наименование блюд

выход стоимости белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
67/2015	Винегрет овощной	130	1,6	13,2	9,3	164
	сред.		1,22	4,62	9,49	87

1-ые БЛЮДА

99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10	4	8,4	11,6	139
---------	---	-----------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тتك 2019	Гуляш из филе грудок индейки	55/50	11,3	16,8	2,5	207
тتك2016	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8	18,3	15,8	2,8	226
265/2015	Плов с говядиной, (огурец свежий -доп.гарнир)	50/150/30	18,8	21,3	40,1	430
тتك 2019	Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512
	сред.		14,80	16,3	2,65	217

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
199/2015	Пюре гороховое	200	17,8	6,1	37,2	275
	сред.		11,02	5,85	31,65	223

НАПИТКИ

тتك 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
тتك2021	Напиток из шиповника	200	0,01	0,0	10,2	41
	сред.		0,04	0,01	9,09	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
--------------------------------------	-------	------	-----	------	----

Итого-	73,00	29,59	27,1	71,71	654
Итого с					
самост.бл	73,00	22,74	32,6	73,16	686
юдом-					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Замг- /с.д. Зиндурин/
Др /и.м. Минаев/



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»